

Percorso: Yogi in training

Scopri i benefici di una vita yogica



ananda.it

Benvenuto!



Ti segnaliamo che questo corso fa parte del percorso: **YOGI IN TRAINING** che ti aiuterà a conoscere e potenziare i tuoi muscoli spirituali e a scoprire le leggi che governano l'evoluzione del sè.

Se lo desideri, potrai approfondire questo argomento nei tempi e nelle modalità che tu stesso deciderai.

Ecco il sentiero che abbiamo tracciato per te:



Il percorso

1 La mente rivelata

3 lezioni di 2 ore | LIVE

Come funziona la nostra mente? Questo corso ti aiuterà a scoprire, potenziare e manifestare il potere della tua mente.

2 Libera il tuo magnetismo

3 lezioni di 2 ore | LIVE

Siamo tutti dotati di magnetismo, una forza che può essere percepita, liberata e potenziata per ottenere ciò che serve per essere felici.

3 Come trascendere l'ego step 1

3 lezioni di 2 ore | LIVE

Che cos'è l'ego? Chi siamo veramente? Impara a trasformare il tuo ego per il tuo più alto benessere e crescita interiore.

4 Come trascendere l'ego step 2

3 lezioni di 2 ore | LIVE

Ora che sei un detective dell'ego puoi osservare le dinamiche del tuo piccolo sé e scoprire come espanderne la coscienza e come ricondurlo gradualmente al grande Sé dell'anima.

5 Il potere della concentrazione

2 lezioni di 2 ore | LIVE

La concentrazione è la chiave per vincere! Impara come allenare, mantenere e sviluppare questo meraviglioso muscolo del successo.

6 La scienza della forza di volontà

2 lezioni di 2 ore | LIVE

Trasforma le sfide in opportunità e scopri il potere della volontà, un potere assolutamente divino, che puoi accrescere e utilizzare per migliorare la tua vitalità, il tuo successo e la tua capacità di crescere spiritualmente!